

Master of Arts

GESUNDHEITS- PSYCHOLOGIE & PRÄVENTIONS-MGMT.

In einer Zeit in der die Anforderungen an Leistung, Geschwindigkeit & Belastbarkeit immer größer werden, steigt die Bedeutung von Gesundheitspsychologie.

Besuch uns am Campus ►

Lass Dich beraten ►



Campus
Köln



Vorlesungssprache
Deutsch



Dauer
4 Semester



Studienbeginn
Wintersemester (August)



Studienform
Vollzeit (120 ECTS)



Auslandssemester
im 4. Semester (optional)

Studieninhalte

Im Masterstudiengang Gesundheitspsychologie & Präventionsmanagement liegt der Schwerpunkt darauf, ein Verständnis für die psychologischen Dimensionen von Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen. Ziel ist es, einen entscheidenden Vorteil bei der Förderung eines gesunden Lebensstils und der Prävention von Krankheiten zu schaffen.

In diesem Masterprogramm wird Dein Verständnis für psychologische und wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen geschult. Im Laufe des Studiums setzt Du Dich mit Themen wie Stressbewältigung, Motivationsmanagement und psychologischer Diagnostik auseinander. Auch Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements, einschließlich Rehabilitationspsychologie, Ernährungsprävention und allgemeinem Präventionsmanagement sind Teil des

Curriculums. Ein besonderes Augenmerk gilt zudem der wertorientierten Führung und dem Enterprise Risk Management (ERM). Im abschließenden vierten Semester konzentrierst Du Dich auf die Vorbereitung und das Schreiben Deiner Masterthesis.

Durch die Vielfalt der Studieninhalte erhältst Du umfassendes und praxisrelevantes Wissen, das Dich perfekt auf den Jobeinstieg vorbereitet. Alumni dieses Studienganges arbeiten häufig in folgenden Unternehmens- und Tätigkeitsbereichen:

- Gesundheitsmanagement von Unternehmen
- Suchtberatung
- Psychologische Diagnostik & Gesundheitsarbeit
- Forschung in privaten oder staatlichen Einrichtungen